ANSM - Mis à jour le : 31/07/2026

Dénomination du médicament

TOCO 500 mg, capsule molle
Acétate d'alpha-tocophérol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après le traitement.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
3. Comment prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TOCO 500 mg, capsule molle ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE TOCO 500 mg, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : VITAMINE E - code ATC : A11HA03 (A : appareil digestif et métabolisme).

Ce médicament est une VITAMINE E, il est indiqué dans le traitement des carences en vitamine E.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TOCO 500 mg, capsule molle ?

N'utilisez jamais TOCO 500 mg, capsule molle :

- Si vous êtes allergique au tournesol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).

Avertissements et précautions

Sans objet.

Autres médicaments et TOCO 500 mg, capsule molle

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

TOCO 500 mg, capsule molle avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

TOCO 500 mg, capsule molle peut contenir des traces de lécithine de tournesol

Si vous êtes allergique au tournesol, n'utilisez pas ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE TOCO 500 mg, capsule molle ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

Posologie

Se conformer à la prescription du médecin traitant, en général 1 capsule par jour.

Mode d'administration

Voie orale. Avaler la capsule telle quelle, avec le contenu d'un verre d'eau.

Fréquence d'administration

Prendre la capsule, le matin au petit déjeuner.

Durée du traitement

Se conformer à la prescription du médecin traitant.

Si vous avez pris plus de TOCO 500 mg, capsule molle que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre TOCO 500 mg, capsule molle

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre TOCO 500 mg, capsule molle

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système

national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TOCO 500 mg, capsule molle ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient TOCO 500 mg, capsule molle

- La substance active est :

Acétate d'alpha-tocophérol..... 500 mg

- Les autres composants sont :

Composition de l'enveloppe de la capsule molle : Gélatine, glycérol, dérivé sodique du complexe cuivrique de la chlorophylline, parahydroxybenzoate d'éthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique.

Ce médicament peut contenir des traces de lécithine de tournesol ; voir la rubrique 2 pour plus d'informations.

Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle.

Boîte de 30 capsules.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

HK PHARMA
8 RUE D'ATHÈNES
75009 PARIS

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

CENTRE SPECIALITES PHARMACEUTIQUES
76-78 AVENUE DU MIDI
63800 COURNON D'AUVERGNE

Fabricant

AENOVA ROMANIA SRL
20 CAROL I STREET

107180 CORNU PRAHOVA
ROUMANIE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).