ANSM - Mis à jour le : 21/10/2026

Dénomination du médicament

TIMOFEROL, gélule

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TIMOFEROL, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TIMOFEROL, gélule ?
3. Comment prendre TIMOFEROL, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TIMOFEROL, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE TIMOFEROL, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : ANTIANEMIQUE

SULFATE FERREUX PAR VOIE ORALE

(B: sang et organes hématopoïétiques)

Ce médicament contient du fer.

Il est préconisé dans le traitement des anémies dues à un manque de fer chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans, et en traitement préventif de la carence en fer chez la femme enceinte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?

Ne prenez jamais TIMOFEROL, gélule :

- si vous avez une surcharge en fer, en particulier dans certaines formes d'anémies (thalassémie, anémies réfractaires, anémie par insuffisance médullaire).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Informez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre TIMOFEROL, gélule :

- Si vous avez des difficultés à avaler.

- Si vous vous étouffez accidentellement avec une gélule, contactez votre médecin au plus vite. En effet, si la gélule pénètre dans les voies aériennes, il existe un risque d'ulcères et de rétrécissement des voies aériennes. Cela peut entrainer une toux persistante, une toux sanglante et/ou une sensation d'essoufflement, même si l'inhalation a eu lieu plusieurs jours ou plusieurs mois avant l'apparition des symptômes. Vous devez donc vous faire examiner urgemment afin de vous assurer que la gélule inhalée n'a pas endommagé vos voies aériennes.

Mises en garde spéciales

- Ce médicament n'est pas adapté au traitement des anémies liées aux maladies inflammatoires.

- Une consultation médicale est nécessaire avant la mise en route de ce traitement, afin de rechercher la cause de l'anémie.

Précautions d'emploi

- La consommation importante de thé inhibe l'absorption du fer.

- Un contrôle de l'efficacité est utile après 3 mois de traitement, consultez votre médecin.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et TIMOFEROL, gélule

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment des médicaments injectables contenant du fer.

TIMOFEROL, gélule avec des aliments et boissons

Avec le thé (voir précautions d'emploi).

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que si nécessaire sur les conseils de votre médecin.

L'utilisation de ce médicament est possible chez la femme qui allaite.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

TIMOFEROL, gélule contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE TIMOFEROL, gélule ?

Posologie

Traitement curatif:

- Chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans:

En moyenne: 2 à 4 gélules par jour.

Traitement préventif:

- Chez la femme enceinte: 1 gélule par jour, pendant les deux derniers trimestres de la grossesse (ou à partir du 4ème mois).

Dans tous les cas, respectez l'ordonnance de votre médecin.

Mode d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration

Afin de limiter les effets indésirables et en raison d'un effet stimulant de la vitamine C, il est conseillé de prendre ce médicament à jeun le matin ou avant le déjeuner, mais l'horaire de la prise et éventuellement la posologie sont à adapter en fonction de la tolérance digestive.

Durée de traitement

Elle doit être suffisante pour corriger l'anémie et restaurer les réserves en fer (de l'ordre de 3 à 6 mois).

Dans tous les cas, respectez l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez pris plus de TIMOFEROL, gélule que vous n’auriez dû

En cas d'ingestion massive, consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou les urgences médicales, en particulier s’il s’agit d’un enfant de moins de 2 ans.

Le surdosage peut être à l’origine d'une irritation intense ou de la mort des tissus digestifs (nécrose des muqueuses digestives). Les principaux symptômes sont: douleurs abdominales, vomissements, diarrhées (contenant souvent des traces de sang), pouvant s'accompagner d'une chute rapide de la tension artérielle (état de choc) et une perte de la conscience avec des convulsions (coma), une maladie des reins (insuffisance rénale aiguë) et une maladie du foie (atteinte hépatique).

Des conséquences digestives à plus long terme peuvent survenir avec un rétrécissement des voies digestives (sténose digestive).

Si vous oubliez de prendre TIMOFEROL, gélule

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre TIMOFEROL, gélule

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Possibilité de troubles digestifs à type de nausées, constipation ou diarrhées.
- Coloration habituelle des selles en noir ou gris noir.
- Tous les patients, mais plus particulièrement les patients âgés et les patients présentant des troubles de la déglutition peuvent également être sujets à des ulcérations de la gorge ou de l'œsophage (le tube raccordant votre bouche à votre estomac). Si la gélule pénètre dans les voies respiratoires, il existe un risque d'ulcération des bronches (les principaux conduits respiratoires des poumons) pouvant conduire à un rétrécissement des bronches.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement.social-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TIMOFEROL, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

A conserver à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient TIMOFEROL, gélule

- Les substances actives sont :

Sulfate ferreux desséché..... 136,00 mg
Quantité correspondante en fer..... 50,00 mg
Acide ascorbique..... 30,00 mg

Pour une gélule

- Les autres composants sont : Carbonate de magnésium léger, talc, silice colloïdale anhydre (Aérosil 200), amidon de maïs, gélatine, dioxyde de titane (E 171), bleu patenté V (E 131), jaune de quinoléine (E 104).

Une gélule contient 50 mg de fer.

Qu’est-ce que TIMOFEROL, gélule et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Boîte de 12, 24, 30, 60 ou 90.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES DES REALISATIONS THERAPEUTIQUES ELERTE
181 - 183, RUE ANDRE KARMAN
93300 AUBERVILLIERS

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES ELERTE
181 - 183, RUE ANDRE KARMAN
93300 AUBERVILLIERS

Fabricant

LABORATOIRES DES REALISATIONS THERAPEUTIQUES ELERTE
181 - 183, RUE ANDRE KARMAN
93300 AUBERVILLIERS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
MM/AAAA

Autres

Sans objet.