ANSM - Mis à jour le : 31/07/2026

Dénomination du médicament

TENSIONORME, comprimé sécable

Bendrofluméthiazide/Réserpine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TENSIONORME, comprimé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TENSIONORME, comprimé sécable ?
3. Comment prendre TENSIONORME, comprimé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TENSIONORME, comprimé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE TENSIONORME, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : ASSOCIATION A EFFET ANTIHYPERTENSEUR.

Ce médicament est une association d'un diurétique et d'un antihypertenseur.

Il est indiqué dans l'hypertension artérielle de l'adulte en cas d'intolérance ou de contre-indications aux traitements de référence chez les patients éligibles à une tri-thérapie incluant un diurétique.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TENSIONORME, comprimé sécable ?

Ne prenez jamais TENSIONORME, comprimé sécable dans les cas suivants :

- Antécédents d'allergie à la réserpine
- Etats dépressifs
- Traitement par certains IMAO (médicament antidépresseur) et la lévodopa (médicament antiparkinsonien)
- Ulcère gastroduodénal en évolution
- Allergie aux sulfamides
- Insuffisance rénale sévère
- Grossesse
- Allaitement.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre TENSIONORME, comprimé sécable :

- si vous avez une maladie du foie
- si vous présentez une diminution de la vision ou une douleur oculaire. Ces dernières pourraient être des symptômes d'une accumulation de fluide dans la couche vasculaire de l'œil (épanchement choroïdien) ou d'une augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil et pourraient se produire dans un délai de quelques heures à quelques semaines après la prise de TENSIONORME. En l'absence de traitement, cela peut conduire à la perte de la vision permanente. Si vous avez déjà souffert d'une allergie à la pénicilline ou aux sulfonamides, vous risquez davantage de développer ces symptômes.

Votre médecin sera amené à exercer une surveillance fréquente des taux sanguins de sodium et de potassium.

Si vous êtes diabétique un contrôle rigoureux de la glycémie est nécessaire.

Prévenez votre médecin en cas de goutte (excès d'acide urique dans l'organisme).

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et TENSIONORME, comprimé sécable

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments et notamment le lithium, vous devez signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien**.**

TENSIONORME, comprimé sécable avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

TENSIONORME, comprimé sécable contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE TENSIONORME, comprimé sécable ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Le comprimé peut être divisé en doses égales.

Si vous avez pris plus de TENSIONORME comprimé sécable que vous n'auriez dû

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre TENSIONORME comprimé sécable

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre TENSIONORME comprimé sécable

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Avec TENSIONORME, les effets suivants ont été rapportés avec une fréquence indéterminée :

Thrombopénie, réaction d'hypersensibilité essentiellement dermatologique, déshydratation hypovolémique avec hyponatrémie, hypokaliémie et alcalose métabolique, hypo chlorémie, hyper uricémie, cauchemars, anxiété paradoxale, syndrome dépressif, somnolence, lassitude, bradycardie, hypotension orthostatique, hypotension, congestion nasale, hypersialorrhée, hypersecrétion gastrique, nausées, vomissements, anorexie, diarrhée, pancréatite, éruption maculo-papuleuse, prurit, aggravation d'une insuffisance rénale, diminution de la libido, impuissance, troubles de l'éjaculation

Par ailleurs ont été également rapportés avec la réserpine avec une fréquence indéterminée :

Hyperprolactinémie, rétention sodique, céphalées, effets extrapyramidaux aux doses élevées, vision floue, myosis, arythmie, hypotension, toux, dyspnée, éruption cutanée, prurit, purpura thrombopénique, gynécomastie

Avec le bendroflumethiazide on retrouve en plus des effets précédemment mentionnés et rapportés, avec une fréquence indéterminée :

Anémie, leucopénie, agranulocytose, réactions d'hypersensibilité , hypomagnésémie, hypercalcémie, céphalée, vertiges, vision floue, troubles du rythme, notamment torsades de pointe , hépatite cholestatique, photosensibilité, vascularite, douleurs, spasmes et faiblesse musculaire, néphrite insterstitielle, diminution soudaine de la vision de loin (myopie aigue), diminution de la vision ou douleur dans les yeux due à une pression élevée [signes possibles

d’une accumulation de fluide dans la couche vasculaire de l’œil (épanchement choroïdien) ou d’un glaucome aigu à angle fermé].

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère; Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TENSIONORME, comprimé sécable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l’emballage

La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient TENSIONORME, comprimé sécable

- Les substances actives sont :

Bendrofluméthiazide ..... 2,50 mg

Réserpine ..... 0,10 mg

Pour un comprimé sécable.

- Les autres composants sont :

Amidon de maïs, lactose, gélatine, silice colloïdale hydratée, talc, stéarate de magnésium.

Qu’est-ce que TENSIONORME, comprimé sécable et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme d’un comprimé blanc, portant la mention TT sur une face. Le comprimé peut être divisé en doses égales en le cassant selon la barre de sécabilité.

Boîte de 24 ou 28 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

HK PHARMA
8 RUE D’ATHÈNES
75009 PARIS

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

CENTRE SPECIALITES PHARMACEUTIQUES
76-78 AVENUE DU MIDI
63800 COURNON D'AUVERGNE

Fabricant

DELPHARM BRETIGNY
USINE DU PETIT PARIS
91220 BRETIGNY SUR ORGE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Sans objet.