ANSM - Mis à jour le : 10/03/2026

Dénomination du médicament

PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant
Rabéprazole sodique

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?
3. Comment prendre PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : INHIBITEUR DE LA POMPE A PROTONS - code ATC : A02B C04.

PARIET comprimé contient la substance active rabéprazole sodique. Il appartient à un groupe de médicaments appelés « Inhibiteurs de la Pompe à Protons » (IPPs). Ils fonctionnent par diminution de la quantité d'acide produite par votre estomac.

Les comprimés de PARIET sont utilisés pour traiter les maladies suivantes :

- Le « Reflux Gastro-Œsophagien » (RGO), qui peut inclure des brûlures d'estomac. Le RGO se produit lorsque de l'acide et des aliments s'échappent de votre estomac et remontent dans votre œsophage.

- Les ulcères de l'estomac ou de la partie supérieure de l'intestin. Si ces ulcères sont infectés par des bactéries appelées « *Helicobacter Pylori* » (*H. Pylori*), des antibiotiques vous seront prescrits. L'utilisation de comprimés de PARIET en association à des antibiotiques élimine l'infection et permet la cicatrisation de l'ulcère. Cela empêche également l'infection et l'ulcère de se reproduire.

Le syndrôme de Zollinger-Ellison : lorsque votre estomac produit trop d'acide.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?

Ne prenez jamais PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant si :

- vous êtes allergique (hypersensible) au rabéprazole sodique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (listés dans la rubrique 6).

- vous allaitez.

N'utilisez pas PARIET si vous êtes dans l'un des cas ci-dessus. Si vous avez un doute, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre PARIET.

Enfants

PARIET ne doit pas être utilisé chez l'enfant.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser PARIET ou au cours de son utilisation si :

- vous êtes allergique à d'autres médicaments inhibiteurs de la pompe à protons ou aux « benzimidazoles substitués ».

- des troubles hépatiques et sanguins ont été observés chez certains patients mais ils s'améliorent souvent à l'arrêt de PARIET.

- vous avez un cancer de l'estomac.

- vous avez déjà eu des problèmes de foie.

- vous prenez de l'atazanavir - contre l'infection par le VIH.

- vous présentez une carence en vitamine B12 ou des facteurs de risque de diminution de la vitamine B12 et que vous recevez un traitement de longue durée par le rabéprazole sodique. Comme tous les médicaments réduisant l'acidité, le rabéprazole sodique peut entrainer une diminution de l'absorption de la vitamine B12. Veuillez contacter votre médecin si vous remarquez l'un des symptômes suivants, qui pourrait être le signe d'un faible taux de vitamine B_{12} :

  - Fatigue extrême ou manque d'énergie
  - Fourmillements

- Langue douloureuse ou rouge, ulcérations buccales
- Faiblesse musculaire
- Vision floue
- Problèmes de mémoire, confusion, dépression.

- il vous est déjà arrivé de développer une réaction cutanée après un traitement par un médicament similaire à PARIET réduisant l'acide gastrique.

- vous développez une éruption cutanée, en particulier au niveau des zones exposées au soleil, consultez votre médecin dès que possible, car vous devrez peut-être arrêter votre traitement par PARIET. N'oubliez pas de mentionner également tout autre effet néfaste, comme une douleur dans vos articulations.

- vous devez faire un examen sanguin spécifique (Chromogranine A).

- lors de la prise de rabéprazole, une inflammation pourrait apparaître au niveau de vos reins. Les signes et symptômes peuvent inclure une diminution du volume urinaire ou la présence de sang dans les urines et/ou des réactions d'hypersensibilité, telles que fièvre, éruption cutanée et raideur articulaire. Vous devez signaler ces symptômes à votre médecin traitant.

Si vous n'êtes pas sûr d'être dans l'un des cas ci-dessus, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre PARIET.

Si vous souffrez de diarrhée sévère (avec de l'eau ou du sang), accompagnée de symptômes tels que fièvre, douleur abdominale ou sensibilité abdominale arrêtez de prendre PARIET et consultez immédiatement votre médecin.

La prise d'un inhibiteur de la pompe à protons tel que PARIET, en particulier sur une période supérieure à un an, peut légèrement augmenter le risque de fracture de la hanche, du poignet ou des vertèbres. Prévenez votre médecin si vous souffrez d'ostéoporose ou si vous prenez des corticoïdes (qui peuvent augmenter le risque d'ostéoporose).

Autres médicaments et PARIET

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance et y compris un médicament à base de plantes.

Si vous prenez en particulier l'un des médicaments suivants, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien :

- Kétoconazole ou itraconazole - utilisés pour traiter les infections causées par un champignon. PARIET peut diminuer le taux de ce type de médicament dans votre sang. Votre médecin pourra avoir besoin d'ajuster votre dose.

- Atazanavir - utilisé pour traiter l'infection par le VIH. PARIET peut diminuer le taux de ce type de médicament dans votre sang et ils ne doivent pas être utilisés ensemble.

- Méthotrexate (un médicament de chimiothérapie utilisé à fortes doses pour traiter le cancer) – si vous prenez de fortes doses de méthotrexate, votre médecin pourra interrompre temporairement votre traitement par PARIET.

Si vous n'êtes pas sûr d'être dans l'un des cas ci-dessus, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre PARIET.

PARIET avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

- N'utilisez pas PARIET si vous allaitez ou prévoyez d'allaiter.

Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament. Le médecin vous aidera à décider si vous devez utiliser PARIET pendant la grossesse

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Vous pouvez être sujet à des somnolences lorsque vous prenez PARIET. Si cela se produit, ne conduisez pas et n'utilisez pas d'outils ou de machines.

PARIET 20mg, comprimé gastro-résistant contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23mg) de sodium par comprimé gastro-résistant, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Prise de ce médicament

- Retirez un comprimé de son emballage seulement au moment de prendre votre médicament.

- Avalez vos comprimés entiers avec un verre d'eau. N'écrasez pas et ne croquez pas les comprimés.

- Votre médecin vous dira combien de comprimés il faut prendre et pendant combien de temps. Cela dépendra de votre situation.

  Si vous prenez ce médicament depuis longtemps, votre médecin voudra vous suivre régulièrement.

Adultes et personnes âgées

Pour le « reflux gastro-œsophagien » (RGO)

Traitement des symptômes modérés à sévères (RGO symptomatique)

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 10 mg une fois par jour pendant 4 semaines.

- Prenez le comprimé le matin avant de manger.

- Si vos symptômes réapparaissent après 4 semaines de traitement, votre médecin peut vous dire de prendre 1 comprimé de PARIET 10 mg selon vos besoins.

Traitement des symptômes plus sévères (RGO érosif ou ulcératif)

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 20 mg une fois par jour pendant 4 à 8 semaines.

- Prenez le comprimé le matin avant de manger.

Traitement des symptômes à long terme (traitement d'entretien du RGO)

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 10 ou 20 mg une fois par jour aussi longtemps que votre médecin vous l'a indiqué.

- Prenez le comprimé le matin avant de manger.

- Votre médecin voudra vous suivre régulièrement pour contrôler vos symptômes et ajuster votre posologie.

Pour les ulcères de l'estomac (ulcères peptiques)

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 20 mg une fois par jour pendant 6 semaines.

- Prenez le comprimé le matin avant de manger.

- Votre médecin peut vous demander de prendre PARIET pendant 6 semaines supplémentaires si votre état ne s'améliore pas.

Pour les ulcères de l'intestin (ulcères duodénaux)

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 20 mg une fois par jour pendant 4 semaines.

- Prenez le comprimé le matin avant de manger.

- Votre médecin peut vous demander de prendre PARIET pendant 4 semaines supplémentaires si votre état ne s'améliore pas.

Pour les ulcères causés par une infection par Helicobacter Pylori et pour éviter qu'ils se reproduisent

- La posologie habituelle est de 1 comprimé de PARIET 20 mg deux fois par jour pendant 7 jours.

- Votre médecin vous demandera de prendre également des antibiotiques appelés amoxicilline et clarithromycine

Pour plus d'informations sur les autres médicaments utilisés pour le traitement de l'infection à *H. Pylori*, voir les notices d'informations de ces produits.

Syndrôme de Zollinger-Ellison caractérisé par une production excessive d'acide par l'estomac

- La posologie initiale habituelle est de 3 comprimés de PARIET 20 mg une fois par jour.

- La posologie peut être ajustée par votre médecin en fonction de votre réponse au traitement.

Si vous êtes sous traitement à long terme, votre médecin voudra vous suivre régulièrement pour contrôler vos symptômes et ajuster votre posologie.

Patients avec des troubles hépatiques. Vous devez consulter votre médecin qui fera particulièrement attention lorsque vous démarrerez votre traitement par PARIET et tout au long de votre traitement.

Si vous avez pris plus de PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant que vous n'auriez dû

Si vous avez pris plus de PARIET que vous n'auriez dû, consultez immédiatement votre médecin ou allez immédiatement à l'hôpital. Prenez l'emballage du médicament avec vous.

Si vous oubliez de prendre PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant

- Si vous oubliez de prendre 1 dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez. S'il est presque l'heure de la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée et continuez comme d'habitude.

- Si vous oubliez de prendre votre médicament pendant plus de 5 jours, consultez votre médecin avant toute reprise du traitement.

- Ne prenez pas de dose double (2 doses en même temps) pour compenser la dose oubliée.

Si vous arrêtez de prendre PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant

Le soulagement des symptômes se produira normalement avant que l'ulcère ne soit complètement cicatrisé. **Il est important de ne pas arrêter de prendre les comprimés tant que votre médecin ne vous l'a pas demandé.**

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables sont généralement modérés et s'améliorent sans que vous ayez besoin d'arrêter de prendre ce médicament.

Arrêtez de prendre PARIET et consultez immédiatement un médecin si vous remarquez l'un des effets indésirables suivants – vous pouvez avoir besoin d'un traitement médical urgent :

- Réactions allergiques – les signes peuvent inclure : gonflement soudain de votre visage, difficulté à respirer ou pression sanguine basse pouvant causer un évanouissement ou une chute.

- Signes fréquents d'infection, tels qu'un mal de gorge, une température élevée (fièvre), ou un ulcère dans votre bouche ou votre gorge.

- Contusions ou saignements faciles.

Ces effets indésirables sont rares (touchent moins de 1 personne sur 1 000).

- Eruptions vésiculeuses, douleur ou ulcérations de votre bouche et de votre gorge.

Ces effets indésirables sont très rares (touchent moins de 1 personne sur 10 000).

Autres effets indésirables possibles :
Fréquents (touchent moins de 1 personne sur 10)

- Infections.
- Sommeil difficile.
- Maux de tête, vertiges.
- Toux, nez qui coule ou mal de gorge (pharyngite).
- Effets sur votre estomac ou votre intestin tels que douleurs au ventre, diarrhées, flatulence, nausées, vomissements ou constipation.
- Courbatures ou mal de dos.
- Faiblesse ou syndrome pseudo-grippal.
- Polypes bénins dans l'estomac.

Peu fréquents (touchent moins de 1 personne sur 100)

- Nervosité ou somnolence.
- Infection au niveau des poumons (bronchite).
- Sinus douloureux et bouchés (sinusite).
- Bouche sèche.
- Indigestion ou rots (éructations).
- Eruption cutanée ou rougeur de la peau.
- Douleur au niveau des muscles, des jambes ou des articulations.
- Fracture de la hanche, du poignet ou des vertèbres.
- Infection de la vessie (infection des voies urinaires).
- Douleur thoracique.
- Frissons ou fièvre.

- Modifications du fonctionnement de votre foie (mesurable par des tests sanguins).

Rares (touchent moins de 1 personne sur 1 000)

- Perte d'appétit (anorexie).
- Dépression.
- Hypersensibilité (incluant des réactions allergiques).
- Troubles visuels.
- Douleur dans la bouche (stomatite) ou perturbations du goût.
- Irritation ou douleur de l'estomac.
- Troubles au niveau du foie ayant pour conséquence un jaunissement de votre peau et du blanc de vos yeux (jaunisse).
- Eruption cutanée avec démangeaisons ou formation de cloques sur votre peau.
- Sudation.
- Troubles des reins.
- Prise de poids.
- Modification des globules blancs dans le sang (mesurable par des tests sanguins) pouvant entraîner des infections fréquentes.
- Diminution des plaquettes dans le sang entrainant des saignements ou des contusions plus facilement que d'habitude.

Autres effets indésirables possibles (fréquence indéterminée)

- Augmentation de la taille des seins chez l'homme.
- Rétention d'eau.
- Inflammation de l'intestin (entraînant une diarrhée).
- Faible taux de sodium dans le sang pouvant causer fatigue et confusion, spasmes musculaires, convulsions et coma.
- Les patients ayant déjà eu des problèmes au niveau du foie peuvent très rarement développer une encéphalopathie (maladie du cerveau).

- Eruption cutanée, potentiellement accompagnée de douleurs articulaires.

Si vous prenez PARIET pendant plus de trois mois, il est possible que le taux de magnésium dans votre sang diminue. De faibles taux de magnésium peuvent se traduire par une fatigue, des contractions musculaires involontaires, une désorientation, des convulsions, des sensations vertigineuses, une accélération du rythme cardiaque. Si vous présentez l'un de ces symptômes, veuillez en informer immédiatement votre médecin. De faibles taux de magnésium peuvent également entraîner une diminution des taux de potassium ou de calcium dans le sang. Votre médecin pourra décider d'effectuer des examens sanguins réguliers pour surveiller votre taux de magnésium.

Ne soyez pas inquiété par cette liste d'effets indésirables. Il se peut que vous ne présentiez aucun d'entre eux.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne pas mettre au réfrigérateur.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant

- La substance active est :

Chaque comprimé de PARIET 20 mg contient 20 mg de la substance active rabéprazole sodique.

- Les autres composants sont :

Mannitol (E421), oxyde de magnésium, hydroxypropylcellulose faiblement substituée, hydroxypropylcellulose, stéarate de magnésium, éthylcellulose, phtalate d'hypromellose, monoglycérides diacétylés, talc, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer jaune (E172), cire de carnauba et encre d'impression (gomme laque blanche, oxyde de fer rouge (E172), ester d'acide gras glycérolé, éthanol déshydraté, 1-butanol).

Qu’est-ce que PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant et contenu de l’emballage extérieur

PARIET 20 mg, comprimé gastro-résistant est un comprimé enrobé jaune, biconvexe, avec la mention « E243 » imprimée sur une face.

Les comprimés sont conditionnés dans des emballages alvéolés et présentés dans des boîtes de 5, 7, 14, 15, 25, 28, 30, 50, 56, 75, 98, 112 et 120 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

JANSSEN-CILAG
167 QUAI DE LA BATAILLE DE STALINGRAD
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

JANSSEN-CILAG
167 QUAI DE LA BATAILLE DE STALINGRAD
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Fabricant

JANSSEN PHARMACEUTICA N.V.
TURNHOUTSEWEG, 30
2340 BEERSE
BELGIQUE

ou

EISAI GMBH
EDMUND-RUMPLER-STRAßE 3
60549, FRANKFURT AM MAIN
ALLEMAGNE

ou

LUSOMEDICAMENTA – SOCIEDADE TÉCNICA FARMACÊUTICA S.A.
ESTRADA CONSIGLIERI PEDROSO 66, 69 B
QUELUZ DE BAIXO
2730-055 BARCARENA
PORTUGAL

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.
[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).