ANSM - Mis à jour le : 01/07/2026

Dénomination du médicament

OKIMUS, comprimé enrobé
Benzoate de quinine/Extrait sec d'aubépine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que OKIMUS, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OKIMUS, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre OKIMUS, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver OKIMUS, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE OKIMUS, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : AUTRES MEDICAMENTS DES DESORDRES MUSCULO-SQUELETTIQUES

(M : appareil locomoteur)

Ce médicament contient de la quinine.

Ce médicament est indiqué dans le traitement des crampes musculaires nocturnes de l'adulte.

Avant de vous prescrire OKIMUS, votre médecin doit évaluer le bénéfice que peut vous apporter ce traitement face au risque que vous pourriez avoir de développer des effets indésirables.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OKIMUS, comprimé enrobé ?

Ne prenez jamais OKIMUS, comprimé enrobé :

- si vous êtes allergique à la quinine, ses dérivés ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- Si vous souffrez de myasthénie

- si vous présentez des troubles du rythme

- Si vous avez un traitement concomitant par des médicaments à base de quinine (traitements cardiaques, antihypertenseur, contre le paludisme, contre certains rhumatismes...)

- Si vous consommez des boissons contenant de la quinine.

Avertissements et précautions

Faites attention avec OKIMUS, comprimé enrobé :

Avant tout traitement médicamenteux des crampes musculaires nocturnes, il convient d'avoir envisagé les mesures non pharmacologiques suivantes :

- Hydratation adéquate,

- Consommation de laitage et de fruits (apport adéquat en potassium, magnésium et calcium),

- Étirement régulier des muscles incriminés.

Mise en garde spéciales

- La survenue d'accidents immuno-allergiques peut nécessiter l'arrêt immédiat et définitif de ce traitement et l'éviction ultérieure de quinine, notamment des boissons en contenant.

AU COURS DU TRAITEMENT EN CAS :

- de signes évocateurs d'allergies tels qu'éruption cutanée, démangeaisons, respiration difficile, brusque gonflement du visage et/ou du cou, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE,

- de vertiges, bourdonnement d'oreille, baisse de l'audition, maux de tête, nausée ou vision trouble ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVIE MEDICAL D'URGENCE.

Avertissez votre médecin si vous présentez, depuis la naissance ou non, une affection pouvant entraîner une arythmie cardiaque.

CE MEDICAMENT NE DOIT ETRE PRIS QU'APRES AVIS MEDICAL.

Précautions d’emploi

- Ce médicament contient de la quinine, d’autres médicaments en contiennent. Ne pas les associer afin de ne pas dépasser les doses maximales recommandées. De même, la consommation des boissons contenant de la quinine devra être arrêtée pendant toute la durée du traitement par OKIMUS.

- L’utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L’AVIS DE VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et OKIMUS, comprimé enrobé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Avertissez votre médecin si vous prenez :

- Des médicaments connus pour provoquer des troubles du rythme cardiaque.

- Des barbituriques ou de la carbamazépine (médicaments utilisés pour traiter l’épilepsie).

OKIMUS, comprimé enrobé avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger du traitement le mieux adapté à votre état.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

OKIMUS, comprimé enrobé contient du saccharose

3. COMMENT PRENDRE OKIMUS, comprimé enrobé ?

Posologie

RESERVE A L’ADULTE

La dose recommandée est de 3 à 4 comprimés par jour, le soir au coucher.

L'efficacité de ce traitement devra être réévaluée avec votre médecin au bout d'un mois.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER AUX RECOMMANDATIONS DE VOTRE MEDECIN.

Mode d'administration

Voie orale.

Si vous avez pris plus de OKIMUS, comprimé enrobé que vous n'auriez dû

Consultez rapidement un médecin

Si vous oubliez de prendre OKIMUS, comprimé enrobé

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre OKIMUS, comprimé enrobé

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Certains effets indésirables peuvent être graves. Si vous présentez l'un des effets indésirables mentionnés ci-dessous, consultez immédiatement un médecin :

Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée à partir des données disponibles)

- microangiopathie thrombotique (atteinte des petits vaisseaux sanguins)
- pancytopénie (diminution de toutes les cellules du sang)
- thrombocytopénie (diminution du nombre de plaquettes dans le sang)
- réaction allergique grave pouvant provoquer des difficultés à respirer, un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge (choc anaphylactique, œdème de Quincke)
- atteinte du foie pouvant se manifester par un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines foncées, des douleurs abdominales ou une fatigue importante (Lésion hépatique cholestatique, Hépatite cytolytique, lésion hépatique mixte, hépatite granulomateuse).

- Les autres effets indésirables sont les suivants ; s'ils deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien :

Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée à partir des données disponibles)

- démangeaisons (prurit)
- éruption cutanée rouge (éruption érythémateuse)
- purpura (taches rouges ou violettes sur la peau)
- eczéma
- sensibilité accrue de la peau à la lumière (photosensibilité)
- cinchonisme*

*Le cinchonisme est un effet dépendant de la dose qui peut se manifester par des acouphènes, une diminution de l'audition, des vertiges, des troubles de la vision ou des maux de tête.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER OKIMUS, comprimé enrobé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient OKIMUS, comprimé enrobé

- Les substances actives sont

Benzoate de quinine ..... 80 mg

Equivalent en Quinine Base Anhydre ..... 60,56 mg

Aubépine, extrait sec ..... 60 mg

Pour un comprimé enrobé.

- Les autres composants sont :

Kieselguhr (diatomite lavée), silice hydratée, amidon de maïs, gomme arabique, stéarate de magnésium.

Enrobage : colophane, gomme laque, talc, saccharose, gomme arabique, dioxyde de titane (E171), gélatine, cire de carnauba

Qu'est-ce que OKIMUS, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur

40 comprimés en tube (polypropylène), fermé par un bouchon en polyéthylène.

20 comprimés sous plaquette (PVC). Boîte de 2.

20 comprimés sous plaquette (PVC/PVDC). Boîte de 2.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

BIOCODEX
22 RUE DES AQUEDUCS
94250 GENTILLY

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

BIOCODEX
22 RUE DES AQUEDUCS
94250 GENTILLY

Fabricant

BIOCODEX
1, AVENUE BLAISE PASCAL
60000 BEAUVAIS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).