ANSM - Mis à jour le : 02/12/2025

Dénomination du médicament

LUMIRELAX 500 mg, comprimé
Méthocarbamol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LUMIRELAX 500 mg, comprimé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?
3. Comment prendre LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE LUMIRELAX 500 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : M03BA03

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans dans le traitement des contractures musculaires douloureuses lorsque la réponse aux traitements non médicamenteux et médicamenteux de première intention s'avère insuffisante.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?

Ne prenez jamais LUMIRELAX 500 mg, comprimé :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- si vous avez une myasthénie (maladie grave des muscles) ;

- si vous avez des antécédents de crises convulsives ou des maladies du système nerveux central

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre LUMIRELAX 500 mg, comprimé.

Utilisez ce médicament AVEC PRECAUTION et informez votre médecin qui pourrait alors être amené à modifier votre dose en cas d'insuffisance rénale ou si vous êtes une personne âgée.

Ce médicament peut entraîner des manifestations de type allergique.

Enfants et adolescents

Lumirelax 500 mg, comprimé ne doit pas être administré chez l'enfant de moins de 15 ans.

Autres médicaments et LUMIRELAX 500 mg, comprimé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Notamment d'autres médicaments agissant sur le système nerveux central.

LUMIRELAX 500 mg, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool

L'absorption de boissons alcoolisées est formellement déconseillée pendant la durée du traitement.

Grossesse et allaitement

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et la période d'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin, lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention sera attirée notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines sur le risque de somnolence et de vertiges.

LUMIRELAX 500 mg comprimé, contient les excipients :

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RESERVE A L'ADULTE (plus de 15 ans)

La dose recommandée est de 2 comprimés, deux ou trois fois par jour.

Le traitement ne peut excéder 8 jours.

Mode d’administration

Voie orale. Prendre les comprimés, de préférence, au début des repas, avec un verre d’eau.

Si vous avez pris plus de LUMIRELAX 500 mg, comprimé que vous n’auriez dû :

Un surdosage peut se manifester par une somnolence excessive, une vision trouble, hypotension, convulsions et coma.

En cas de surdosage ou d’intoxication accidentelle, prévenir immédiatement votre médecin.

Si vous oubliez de prendre LUMIRELAX 500 mg, comprimé

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre LUMIRELAX 500 mg, comprimé

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Rarement : risque de somnolence, réactions cutanées (éruption, démangeaisons), inflammation superficielle de l’œil, fièvre

Exceptionnellement vertiges, nausées, maux de tête, manque d’appétit, troubles de la vision, malaise, réactions allergiques générales (rash, gonflement, choc anaphylactique).

Fréquence inconnue : diarrhée et sècheresse buccale

Ce médicament peut provoquer une coloration brune ou verte des urines, sans conséquences.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER LUMIRELAX 500 mg, comprimé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l’emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient LUMIRELAX 500 mg, comprimé

- La substance active est : méthocarbamol

- Chaque comprimé contient 500 milligrammes de méthocarbamol.

- Les autres composants sont :

Amidon de pomme de terre, gomme arabique, acide alginique, stéarate de magnésium, monostéarate de glycérol (PRECIROL).

Qu’est-ce que LUMIRELAX 500 mg, comprimé et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boite de 20.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS
149, BOULEVARD BATAILLE DE STALINGRAD
69100 VILLEURBANNE

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS
149, BOULEVARD BATAILLE DE STALINGRAD
69100 VILLEURBANNE

Fabricant

LAPHAL INDUSTRIES
248 AVENUE DE LA VICTOIRE
13106 ROUSSET

OU
CREAPHARM INDUSTRY
29, RUE LEON FAUCHER
51100 REIMS

OU
LABORATOIRES BTT
ZI DE KRAFFT
67150 ERSTEIN

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).