ANSM - Mis à jour le : 06/02/2025

**Dénomination du médicament**

# LECTIL 16 mg, comprimé sécable
# Dichlorhydrate de bétahistine

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**


1. Qu'est-ce que LECTIL 16 mg, comprimé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?
3. Comment prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE LECTIL 16 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : ANTIVERTIGINEUX - code ATC : N07CA01.

Ce médicament est indiqué dans certaines formes de vertige.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?

**Ne prenez jamais LECTIL 16 mg, comprimé sécable :**

- Si vous êtes allergique à la bétahistine ou à l’un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- Si ulcère de l'estomac ou du duodénum en poussée ou en cours de traitement.

- Si phéochromocytome (excroissance anormale de la glande médullo-surrénale, sécrétant des substances qui provoquent une hypertension artérielle sévère).

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable.

L'administration de ce médicament nécessite une surveillance particulière chez les patients asthmatiques (risque de contraction des bronches) et les patients ayant un ulcère de l’estomac ou du duodénum.

La prise du médicament au milieu des repas permet d'éviter des douleurs d'estomac.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Enfants et adolescents**

Sans objet.

**Autres médicaments et LECTIL 16 mg, comprimé sécable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

En particulier, informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez l’un de ces médicaments :

- Antihistaminiques : ils peuvent (en théorie) diminuer l’effet de LECTIL 16 mg, comprimé sécable. LECTIL 16 mg, comprimé sécable peut également diminuer l’effet des antihistaminiques.

- Inhibiteurs des Monoamines Oxydases (IMAO) : utilisés dans le traitement de la dépression ou de la maladie de Parkinson, ils peuvent augmenter l’exposition de LECTIL 16 mg, comprimé sécable.

Si vous êtes concernés par l’une des situations ci-dessus (ou que vous n’en êtes pas sûr), parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable.

**LECTIL 16 mg, comprimé sécable avec des aliments et des boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

La bétahistine peut entraîner une somnolence. Si vous souffrez de cet effet indésirable, vous devez éviter les activités qui demandent d'être attentif, comme la conduite de véhicules et l'utilisation de machines. Si vous n'êtes pas sûr(e) de l’effet de la bétahistine sur votre aptitude à conduire, parlez-en à votre médecin.

**LECTIL 16 mg, comprimé sécable contient du lactose.**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### 3. COMMENT PRENDRE LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est :

Adultes : ½ à 1 comprimé, 3 fois par jour, de préférence au milieu des repas, pour éviter des douleurs d'estomac, sans dépasser 3 comprimés par jour.

Ce médicament ne doit pas être donné aux enfants et adolescents en-dessous de 18 ans.

Si vous avez l'impression que l'effet de LECTIL 16 mg, comprimé sécable est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Mode et voie d’administration**

Voie orale. Les comprimés doivent être avalés sans être croqués avec un verre d'eau.

**Fréquence d’administration**

Répartir la dose journalière en plusieurs prises, de préférence au milieu des repas. LECTIL 16 mg, comprimé sécable, peut causer de légers troubles d’estomac (listés à la section 4). Prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable, avec des aliments peut réduire ces troubles d’estomac.

**Si vous avez pris plus de LECTIL 16 mg, comprimé sécable que vous n’auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable :**

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Réactions allergiques :

Si vous avez une réaction allergique, arrêter de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable, et consultez votre médecin ou allez à l’hôpital le plus proche. Les symptômes peuvent inclure :

- Une éruption cutanée s’accompagnant de rougeurs et de nodules (bosses), ou une irritation de la peau ;
- Un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou du cou ;
- Une baisse importante de la pression artérielle ;
- Une perte de conscience ;
- Des difficultés à respirer.

Arrêter de prendre LECTIL 16 mg, comprimé sécable, et consultez votre médecin ou aller à l'hôpital le plus proche si vous remarquez l'un des signes ci-dessus.

Les autres effets indésirables comprennent :

Fréquent (surviennent chez 1 à 10 patients sur 100) :

- Nausées ;
- Digestion difficile (dyspepsie) ;
- Céphalées (maux de tête).

D'autres effets indésirables ont été rapportés au cours de l'utilisation de LECTIL 16 mg, comprimé sécable avec une fréquence inconnue :

- Troubles digestifs bénins tels que bouche sèche, vomissements, douleur d'estomac, gonflement de l'estomac (distension abdominale), diarrhées et ballonnements. Certains troubles peuvent être diminués en prenant LECTIL 16 mg, comprimé sécable, avec des aliments,
- Fatigue, somnolence, diminution du nombre de plaquettes dans le sang (thrombopénie), augmentation des enzymes du foie (transaminases).

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER LECTIL 16 mg, comprimé sécable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

**N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez certains signes visibles de détérioration.**

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient LECTIL 16 mg, comprimé sécable

- La substance active est :

Dichlorhydrate de bétahistine..... 16 mg

Pour un comprimé sécable.

- Les autres composants sont :

  Povidone K90, cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre, crospovidone, acide stéarique, lactose monohydraté.

**Qu’est-ce que LECTIL 16 mg, comprimé sécable et contenu de l’emballage extérieur**

Boîtes de 15, 24, 30, 45 ou 90 comprimés sécables.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché**

**BOUCHARA-RECORDATI**
TOUR HEKLA
52 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
92800 PUTEAUX

**Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRES BOUCHARA-RECORDATI**
TOUR HEKLA
52 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
92800 PUTEAUX

**Fabricant**

**SOPHARTEX**
21 RUE DU PRESSOIR
28500 VERNOUILLET
FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).