ANSM - Mis à jour le : 30/11/2018

Dénomination du médicament

L72, solution buvable en gouttes

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que L72, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre L72, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre L72, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver L72, solution buvable en gouttes ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE L72, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

L72, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les troubles mineurs du sommeil liés à la nervosité (émotivité, stress) et aux états anxieux.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE L72, solution buvable en gouttes ?

Ne prenez jamais L72, solution buvable en gouttes :

- Chez l'enfant de moins de 30 mois.

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre L72, solution buvable en gouttes.

Ce médicament contient 43 % de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 254 mg par dose (30 gouttes), ce qui équivaut à 6,36 ml de bière, 2,54 ml de vin par dose. 10 gouttes contiennent 85 mg d'éthanol, ce qui équivaut à 2,12 ml de bière ou 0,85 ml de vin.

- Dangereux en cas d'utilisation chez les personnes alcooliques.

- À prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Enfants et adolescents

Chez l'enfant, un trouble du sommeil nécessite de consulter un médecin. En effet, l'origine de ce trouble doit être identifiée.

Autres médicaments et L72, solution buvable en gouttes

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

L72, solution buvable en gouttes avec des aliments

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement

En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

L72, solution buvable en gouttes contient de l'éthanol.

3. COMMENT PRENDRE L72, solution buvable en gouttes ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 30 mois.

Adulte : 30 gouttes à midi, 60 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher, pour une durée maximale de 2 semaines.

Si vous ne ressentez aucune amélioration après 2 semaines de traitement ou si les symptômes s'aggravent, consulter votre médecin afin de déterminer si vous devez continuer le traitement.

Enfant à partir de 30 mois: 10 gouttes par jour au coucher, pour une durée de traitement maximale de 5 jours, en raison de la présence d'alcool dans la solution buvable.

Mode d'administration

A prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas.

Gardez le médicament sous la langue avant de l'avaler.

Voie sublinguale.

Tenir le flacon compte-gouttes verticalement.

Fréquence d'administration :

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Si vous avez pris plus de L72, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre L72, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre L72, solution buvable en gouttes:

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER L72, solution buvable en gouttes ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage extérieur. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Le médicament doit être utilisé, au maximum, 1 an après ouverture.

Tenir le flacon soigneusement fermé.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient L72, solution buvable en gouttes

- Les substances actives sont :

Asa foetida 6 DH..... 3 ml

Avena sativa TM..... 3 ml

Chamomilla vulgaris 3 DH..... 3 ml

Cicuta virosa 6 DH..... 3 ml
Hyoscyamus niger 1 DH..... 3 ml
Ignatia amara 3 DH..... 3 ml
Nux vomica 3 DH ..... 3 ml
Staphysagria 4 DH..... 3 ml
Sumbulus moschatus 6 DH..... 3 ml
Valeriana officinalis 2 DH..... 3 ml

pour 30 ml de solution buvable en gouttes.

- Les autres composants sont : eau purifiée, éthanol.

Qu’est-ce que L72, solution buvable en gouttes et contenu de l’emballage extérieur

L72, solution buvable en gouttes est conditionnée en flacon de verre jaune de 30 ml avec compte-gouttes sous un étui cartonné.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

laboratoires lehning
3 rue du Petit Marais
57640 SAINTE BARBE
FRANCE

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

laboratoires lehning
3 rue du Petit Marais
57640 SAINTE BARBE
FRANCE

Fabricant

laboratoires lehning
3 rue du Petit Marais
57640 SAINTE BARBE
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

A compléter ultérieurement par le titulaire.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).