ANSM - Mis à jour le : 17/02/2026

Dénomination du médicament

HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale
Huile essentielle de niaouli

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?
3. Comment prendre HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

PREPARATION NASALE POUR USAGE LOCAL

(R : Système respiratoire)

Indications thérapeutiques

Traitement des rhinites croûteuses post traumatiques et soins post-opératoires de chirurgie endonasale chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?

Ne prenez jamais HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale :

- Chez les enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques).

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale.

Mises en gardes spéciales

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques, qui peuvent entraîner à doses excessives :

- des accidents à type de convulsions, chez le jeune enfant et le nourrisson.

- des pauses respiratoires et des malaises graves chez le nourrisson.

Respectez les conseils d'utilisation et les rythmes d'administration, en particulier : ne jamais dépasser les doses recommandées (voir Posologie).

Cette spécialité contient des constituants huileux. Les instillations nasales répétées lors d'un usage abusivement prolongé peuvent favoriser le passage du produit huileux dans les poumons et la survenue de lésions pulmonaires. Il conviendra de toujours limiter la durée d'utilisation du produit à la durée la plus courte possible.

Précautions d'emploi

Dés l'ouverture de conditionnement, et *a fortiori* dès la première utilisation d'une préparation à usage nasal, une contamination microbienne est possible. Ne pas garder trop longtemps une préparation à usage nasal entamée en particulier ne pas la réutiliser pour un autre traitement.

En cas d'antécédent d'épilepsie, demander conseil à votre médecin.

Autres médicaments et HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans : après s'être mouché, 2 à 4 gouttes dans chaque narine 3 fois par jour.

Mode d'administration

Voie nasale.

Durée de traitement

Il conviendra de toujours limiter la durée d'utilisation du produit à la durée la plus courte possible.

Si vous avez pris plus d'HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Possibilité d'allergie à type d'éternuements, écoulement nasal ou réaction cutanée,
- En raison de la présence de dérivés terpéniques et en cas de non respect des doses préconisées ;
  - Risque de convulsions chez l'enfant,
  - Possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.
- Lésions pulmonaires liées à l'inhalation du produit (passage dans les poumons) en particulier en cas d'usage chronique ou abusif (voir Mises en gardes spéciales).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale

- La substance active est:

Niaouli (*Melaleuca quinquenervia* (Cav.) S.T.Blake)(huile essentielle)..... 2 g

Pour 100 g de solution.

- Les autres composants sont : macrogolglycérides oléiques, huile d'olive.

Qu'est-ce que HUILE GOMENOLEE 2 POUR CENT, solution pour instillation nasale et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution pour instillation nasale. Flacon de 22 ml.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DU GOMENOL
36 RUE BRUNEL
75017 PARIS

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE CCD
36 RUE BRUNEL
75017 PARIS

Fabricant

THEPENIER PHARMA & COSMETICS

ROUTE DEPARTEMENTALE
SAINT-LANGIS-LES-MORTAGNE
61400 MORTAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Sans objet.
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).