ANSM - Mis à jour le : 21/05/2026

Dénomination du médicament

ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale
Progestérone

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce qu'ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?
3. Comment utiliser ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : PROGESTATIF - code ATC : G03DA04 : système génito-urinaire et hormones sexuelles.

Ce médicament est un traitement hormonal progestatif.

Il est indiqué dans les troubles liés à un déficit en progestérone :

Par voie orale :

- en cas d'irrégularités du cycle dues à des troubles de l'ovulation,
- de douleurs et troubles précédant les règles,
- de douleurs et maladies bénignes du sein,
- de saignements (saignements dus à un fibrome),
- dans le traitement de la ménopause (en complément d'un traitement estrogénique).

Par voie vaginale :
pour favoriser une grossesse notamment :

- en cas d'avortement à répétition,
- au cours des cycles de fécondation *in vitro* (FIV).

Dans toutes les autres indications d'un traitement par de la progestérone, la voie vaginale peut remplacer la voie orale en cas d'effets indésirables dus à la progestérone (*somnolence, sensations vertigineuses*).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?

Ne prenez jamais ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale :

- si vous présentez une maladie grave du foie.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou, pharmacien avant d'utiliser ESTIMA.

Faites attention avec ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale :

- ce médicament n'est pas un traitement de toutes les causes d'avortement spontané précoce, en particulier, il n'a pas d'action sur ceux qui sont dus à un accident génétique (plus de la moitié).
- au cours de la grossesse, l'utilisation d'ESTIMA est réservée au premier trimestre, uniquement par voie vaginale. Pendant les 2ème et 3ème trimestres de la grossesse, il existe en effet des risques d'effets indésirables sur le foie.
- le traitement utilisé dans les conditions d'emploi préconisées, n'est pas un traitement contraceptif.

Précautions d'emploi

Si le médicament a été prescrit par voie orale, il est recommandé d'utiliser le médicament à distance des repas, de préférence le soir au coucher.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale avec des aliments et, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

De nombreuses études épidémiologiques portant sur plus d'un millier de patientes ne retrouvent pas d'association entre progestérone et malformations fœtales.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention est attirée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les risques de somnolence et/ou de sensations vertigineuses attachées à l'emploi de ce médicament utilisé par voie orale.

Liste des excipients à effet notoire : huile d'arachide, lécithine de soja.

Ce médicament contient de l'huile d'arachide et de la lécithine de soja. Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament.

3. COMMENT UTILISER ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Dans tous les cas, se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Posologie

En moyenne, dans les insuffisances en progestérone, la posologie est de 200 à 300 mg par jour répartie en une ou deux prises, 200 mg le matin, 100 ou 200 mg le soir au coucher.

Dans certains cas, notamment pour favoriser une grossesse, votre médecin peut être amené à augmenter les doses jusqu'à 600 mg par jour, réparties en 3 prises / jour.

Dans tous les cas, la posologie ne devra pas dépasser 200 mg par prise par voie orale ou vaginale.

Si vous avez l'impression qu'ESTIMA est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Fréquence d'administration

Suivant les cas, le traitement pourra être prescrit en continu ou par séquence de quelques jours par mois, plus ou moins associé à un traitement par œstrogènes.

Deux voies d'administration sont possibles, la voie orale et la voie vaginale. Votre médecin déterminera la voie la plus appropriée à votre cas :

- si ce médicament vous a été prescrit par voie orale, avaler la capsule avec un verre d'eau à distance des repas, en une à trois prises, selon le schéma thérapeutique déterminé par votre médecin.

- si le médicament vous a été prescrit par voie vaginale, insérer chaque capsule profondément dans le vagin.

Durée du traitement

La durée du traitement vous sera précisée par votre médecin, en fonction de votre cas.

En fonction de la nature de l'indication et de l'efficacité du traitement, votre médecin peut être amené à modifier la durée du traitement.

Si vous avez pris plus d'ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Par voie orale uniquement, les effets suivants ont été observés *:*

- risque de somnolence ou de sensations vertigineuses fugaces apparaissant 1 à 3 heures après la prise du médicament,
- modifications des règles, interruption des règles, saignements entre les règles.

Ces effets témoignent le plus souvent d'un surdosage.

Dans ces cas, il est recommandé :

- soit de diminuer la quantité du médicament par prise,
- soit de modifier le rythme de prise du médicament,
- soit d'adopter la voie vaginale,

Dans tous les cas, ne pas dépasser la dose maximale de 200 mg par prise.

En cas de survenue de signes de surdosage, consultez votre médecin qui adaptera votre traitement.

En raison de la présence d'huile d'arachide et de lécithine de soja, risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

N'utilisez pas ESTIMA si vous constatez des signes de détérioration. Retournez le médicament chez votre pharmacien.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale

- La substance active est :

Progestérone..... 200 mg

Pour une capsule molle ou capsule molle vaginale.

- Les autres composants sont :

L'huile d'arachide, la lécithine de soja.

Enveloppe de la capsule : gélatine, glycérol, dioxyde de titane (E171).

Qu'est-ce que ESTIMA 200 mg, capsule molle ou capsule molle vaginale et contenu de l'emballage extérieur

Capsule molle ou capsule molle vaginale, boîte de 15 ou de 45.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

EFFIK
BATIMENT "LE NEWTON"
11 RUE JEANNE BRACONNIER
92360 MEUDON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

EFFIK
BATIMENT "LE NEWTON"
11 RUE JEANNE BRACONNIER
92360 MEUDON

Fabricant

EFFIK

BATIMENT "LE NEWTON"
11 RUE JEANNE BRACONNIER
92360 MEUDON

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).