ANSM - Mis à jour le : 10/07/2026

Dénomination du médicament

ASCOFER 33 mg, gélule
Fer

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ASCOFER 33 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ASCOFER 33 mg, gélule ?
3. Comment prendre ASCOFER 33 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ASCOFER 33 mg, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ASCOFER 33 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : PREPARATIONS MARTIALES - code ATC : B03AA10

Ce médicament contient du fer.

Il est préconisé dans le traitement des anémies dues à un manque de fer chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans et en traitement préventif de la carence de fer chez la femme enceinte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ASCOFER 33 mg, gélule ?

Ne prenez jamais ASCOFER 33 mg, gélule :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l’un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- surcharge en fer, en particulier dans certaines formes d'anémies (thalassémie, anémies réfractaire, anémie par insuffisance médullaire)

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ASCOFER 33 mg, gélule.

Mises en garde spéciales

Ce médicament n'est pas préconisé dans le traitement des anémies liées aux maladies inflammatoires.

Une consultation médicale est nécessaire avant la mise en route de ce traitement, afin de rechercher la cause de l'anémie.

Précautions d'emploi

La prévention de la carence en fer chez le nourrisson repose sur la mise en route précoce d'une alimentation diversifiée.

La consommation importante de thé inhibe l'absorption du fer.

Un contrôle de l'efficacité est utile après 3 mois de traitement, consultez votre médecin.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et ASCOFER 33 mg, gélule

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, notamment des médicaments injectables contenant du fer.

ASCOFER 33 mg, gélule avec des aliments et boissons

La consommation importante de thé inhibe l'absorption du fer.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que si nécessaire sur les conseils de votre médecin.

L’utilisation de ce médicament est possible chez la femme qui allaite.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

ASCOFER 33 mg, gélule contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE ASCOFER 33 mg, gélule ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET L'ENFANT A PARTIR DE 6 ANS.

Traitement curatif :

- CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT A PARTIR DE 30 KG (ENVIRON 10 ANS)

En moyenne : 3 à 6 gélules par jour.

- CHEZ L'ENFANT DE 20 A 30 KG (ENVIRON 6 A 10 ANS)

En moyenne : 3 à 4 gélules par jour.

Traitement préventif :

CHEZ LA FEMME ENCEINTE : 1 à 2 gélules par jour, pendant les deux derniers trimestres de la grossesse (ou à partir du 4ème mois).

Dans tous les cas, respecter la prescription du médecin.

Mode d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration

Afin de limiter les effets indésirables, il est conseillé de prendre ce médicament avant les repas, mais l'horaire de la prise et éventuellement la posologie sont à adapter en fonction de la tolérance digestive.

Durée de traitement

Elle doit être suffisante pour corriger l'anémie et restaurer les réserves en fer (de l'ordre de 3 à 6 mois).

Si vous avez pris plus de ASCOFER 33 mg, gélule que vous n'auriez dû

En cas d'ingestion massive, consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou les urgences médicales, en particulier s'il s'agit d'un enfant de moins de 2 ans.

Le surdosage peut être à l'origine d'une irritation intense ou de la mort des tissus digestifs (nécrose des muqueuses digestives). Les principaux symptômes sont : douleurs abdominales, vomissements, diarrhées (contenant souvent des traces de sang), pouvant s'accompagner d'une chute rapide de la tension artérielle (état de choc) et une perte de la conscience avec des convulsions (coma), une maladie des reins (insuffisance rénale aigüe) et une maladie du foie (atteinte hépatique).

Des conséquences digestives à plus long terme peuvent survenir avec un rétrécissement des voies digestives (sténose digestive).

Si vous oubliez de prendre ASCOFER 33 mg, gélule

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre ASCOFER 33 mg, gélule

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Possibilité de troubles digestifs à type de nausées, constipation ou diarrhées.

- Coloration habituelle des selles en noir ou en gris noir

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ASCOFER 33 mg, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP.

A conserver à une température inférieure ou égale à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ASCOFER 33 mg, gélule

- La substance active est :

Ascorbate ferreux..... 245 mg

Quantité correspondante en fer..... 33 mg

Pour une gélule.

- Les autres composants sont :

Stéarate de magnésium, gélatine, oxyde de fer rouge et oxyde de fer noir (E 172).

Une gélule contient 33 mg (0,6 mmoles) de fer.

Qu'est-ce que ASCOFER 33 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 30 ou 90.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

MEDIXAL

23 BOULEVARD VITAL BOUHOT

92200 NEUILLY SUR SEINE

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

MEDIXAL
23 BOULEVARD VITAL BOUHOT
92200 NEUILLY SUR SEINE

Fabricant

LAPHAL INDUSTRIES
248 AVENUE DE LA VICTOIRE
13106 ROUSSET

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).