ANSM - Mis à jour le : 17/01/2020

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MEDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

Dénomination du médicament

ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule
Poudre de sommité fleurie de Reine des Prés

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 semaines.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour :

- le traitement symptomatique des douleurs articulaires mineures.

- faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.

Son usage est réservé aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?

Ne prenez jamais ARKOGELULES REINE DES PRES :

- si vous êtes allergique aux salicylés (aspirine).

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres constituants de ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin.

Dans le traitement symptomatique des douleurs articulaires mineures

Si vous souffrez d'arthrite aiguë, l'usage est déconseillé, cette maladie nécessite un avis médical.

Pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive

Si vous avez des symptômes tels que : fièvre, émission lente ou pénible d'urine, présence de sang dans les urines, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Il est recommandé de boire suffisamment d'eau en cours de traitement.

Enfants et adolescents

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Autres médicaments et ARKOGELULES REINE DES PRES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

La prise concomitante de salicylés (aspirine) et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) n'est pas recommandée sans avis médical.

ARKOGELULES REINE DES PRES avec des aliments

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude portant sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été menée.

ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes

1 gélule 3 fois par jour, à prendre au moment des repas.

La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

L'utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans est déconseillée.

Mode d'administration

Voie orale. Avalez la gélule avec un grand verre d'eau.

Il est nécessaire de boire suffisamment pendant toute la durée du traitement, afin d'augmenter la quantité des urines.

Durée du traitement

Pour traiter les symptômes des douleurs articulaires mineures

1 mois.

Si les symptômes persistent au cours du traitement, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive

2 à 3 semaines.

Si les symptômes persistent plus de 3 semaines, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de ARKOGELULES REINE DES PRES que vous n'auriez dû :

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES REINE DES PRES :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule :

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES REINE DES PRES, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ARKOGELULES REINE DES PRES

- La substance active est :

Reine des prés (*Filipendula ulmaria* L.) (poudre de sommité fleurie de)..... 300 mg

Pour une gélule

- L'autre composant est :

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

Qu'est-ce que ARKOGELULES REINE DES PRES et contenu de l'emballage extérieur

Flacon de 45 gélules.

Flacon de 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28
06511 CARROS CEDEX

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28
06511 CARROS CEDEX

Fabricant

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
LID de Carros le Broc
1ère Avenue 2709 M
06510 CARROS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[A compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).