ANSM - Mis à jour le : 03/08/2020

**Dénomination du médicament**

# ARKOGELULES CHARBON VEGETAL, gélule
## Charbon activé

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**


1. Qu'est-ce que ARKOGELULES CHARBON VEGETAL, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES CHARBON VEGETAL, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES CHARBON VEGETAL, gélule?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES CHARBON VEGETAL, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


### 1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Adsorbant intestinal (A – appareil digestif et métabolisme) , code ATC : A07BA01

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans dans le traitement des digestions difficiles notamment avec ballonement intestinal.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule?

**Ne prenez jamais ARKOGELULES Charbon végétal, gélule :**

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ARKOGELULES Charbon végétal.

En cas de ballonnements, flatulences, évitez :

- Les légumes secs (lentilles, flageolets, pois...)
- Certains légumes verts (choux, choux de Bruxelles, bettes...).

En cas de diarrhée associée, il est nécessaire de :

- Se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (la ration quotidienne moyenne en eau de l'adulte est de 2 litres).
- S'alimenter le temps de la diarrhée,
  - En excluant certains apports et particulièrement les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou boissons glacés.
  - En privilégiant les viandes grillées et le riz.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Enfants et adolescents**

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez l'enfant de moins de 12 ans.

**Autres médicaments et ARKOGELULES Charbon végétal, gélule**

Ce médicament pouvant diminuer l'absorption d'autres médicaments, ceux-ci doivent être administrés à distance de lui (plus de 2 heures, si possible).

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, informez systématiquement votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**ARKOGELULES Charbon végétal, gélule avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

**Grossesse, allaitement et fertilité**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

La prise de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**ARKOGELULES Charbon végétal, gélule contient**

Sans objet.

## 3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

Adultes : 4 gélules par jour à prendre entre les repas. Sur les conseils de votre pharmacien, la posologie peut être portée à 6 gélules par jour.

**Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Enfants de plus de 12 ans : 1 à 4 gélules par jour entre les repas.

**Mode d'administration**

Voie orale. Avaler la gélule avec un verre d'eau.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent un avis médical est requis.

**Si vous avez utilisé plus de ARKOGELULES Charbon végétal, gélule que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES Charbon végétal, gélule**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre ARKOGELULES Charbon végétal, gélule**

Sans objet

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Ce médicament peut, chez certaines personnes, entrainer des effets plus ou moins gênants, notamment, une coloration foncée des selles peut apparaître.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

## Ce que contient ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule

- La substance active est :

Charbon activé ..... 162 mg

pour une gélule

- Les autres composants sont : Hypromellose, Stéarate de magnésium.
-

Enveloppe de la gélule : hypromellose, complexe de cuivre de chlorophyllines E141ii vert.

## Qu'est-ce que ARKOGELULES CHARBON VÉGÉTAL, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule.
Flacon de 45 et 150 gélules.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

## Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**ARKOPHARMA**
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES BP 28
06511 CARROS

## Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**ARKOPHARMA**
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28
06511 CARROS

## Fabricant

**ARKOPHARMA**
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
LID DE CARROS LE BROC
1ère AVENUE 2709 M
06510 CARROS

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**{MM/AAAA}**

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).